

## Grundlagen-Modul Gesprächsführung

- 5 Tage im November 2019, 40 Lektionen
- In Winterthur
- Humanistische Psychologie nach Carl Rogers
- Praxisorientiert



## Empathie, Wertschätzung, Echtheit und Präsenz:

### Erfahren und üben Sie die Wirkung von achtsamer und beziehungs-orientierter Kommunikation

#### Zielgruppe:

Sozial Tätige, pflegerisch/therapeutisch Tätige, Personalfachleute, BerufsbilderInnen, Lehrpersonen, Eltern, und alle anderen interessierten Personen, die bereit sind, sich auf einen persönlichen Lernprozess mit sich und der Gruppe einzulassen, um über Erfahrungs-Lernen ihre Gesprächs-Kompetenz zu erweitern.

#### Hintergrund:

*Wertschätzung* und *Empathie* sind zwei Begriffe, die weder aus Personal-Entwicklung, noch aus Pädagogik und Therapie wegzudenken sind. Die Bedeutung von Empathie und Wertschätzung für die Gesprächsführung und Beziehungsgestaltung wurde erstmals von Carl Rogers (1902-1987) wissenschaftlich erforscht und beschrieben. Aus seiner Art der „nicht-direktiven“ Gesprächsführung entwickelte sich ein sehr wirksamer Ansatz für Beratung und Therapie, sowie wegweisende Leitgedanken für Gespräche zwischen Vorgesetzten und Angestellten, Lehrpersonen und Schülern, ÄrztInnen und PatientInnen, Eltern und Kindern usw.

#### Ihr Nutzen:

- Sie nehmen sich selbst und andere Personen einfühlsamer wahr.
- Sie werden in Ihrem Bestreben nach mehr Authentizität gestärkt.
- Sie können Ihre Anliegen sicherer vertreten.
- Sie können gegenüber Ihren KlientInnen/GesprächspartnerInnen klarer zwischen Person und Verhalten, sowie zwischen Beobachtung und Beurteilung unterscheiden.
- Sie kennen die grundlegenden Merkmale von Individual-Psychologie, Verhaltens-Psychologie, Humanistischer Psychologie und Systemischer Psychologie.

### **Inhalt und Form der Weiterbildung:**

Im Zentrum stehen die Einführungen in die Humanistische Psychologie und in den Personenzentrierten Ansatz. Präsenz, Empathie, Akzeptanz und Kongruenz werden mit praktischen Übungen erfahren und geübt.

Das Modul umfasst Praxis und Theorie, sowie selbsterfahrende und supervisorische Teile.

Die Weiterbildung erlaubt es, die Gesprächskompetenz durch praktisches Üben und Feedback zu erweitern, den Personenzentrierten Ansatz und erweiternde Modelle kennen und nutzen zu lernen, Situationen aus der eigenen Arbeit zu reflektieren und neue Möglichkeiten in der Gesprächsführung zu erproben.

Die Integration von fachlicher und personaler Kompetenz wird durch das Gruppensetting der Weiterbildung ermöglicht. Die Vielzahl von Beziehungserfahrungen während der Weiterbildung fördert den Prozess des persönlichen Wachstums durch die regelmässigen Feedbacks der Gruppe.

Fortsetzung/Anrechenbarkeit: Dieses Grundlagen-Modul wird in der modularen Weiterbildung Personenzentrierte Beratung angerechnet. Es folgen danach: Aufbau-Modul, 2 Erweiterungs-Module und das Abschluss-Modul. Das Diplom in Personenzentrierter Beratung ist von der SGfB (Schweizerische Gesellschaft für Beratung) anerkannt und bereitet auf die Eidgenössische höhere Fachprüfung in Psychosozialer Beratung HF vor.

Siehe auch: Weiterbildungsrichtlinien der Schweizerischen Gesellschaft für den Personenzentrierten Ansatz [pca.acp](http://pca.acp):

[www.pca-acp.ch/resources/20161031\\_AKTUELLE\\_WRL\\_Beratung\\_Sektion\\_Deutschschweiz.pdf](http://www.pca-acp.ch/resources/20161031_AKTUELLE_WRL_Beratung_Sektion_Deutschschweiz.pdf)

**Preis für das Modul:** Fr. 1'440.—pro Person

### **Leitung:**

Florian Christensen, Jahrgang 1963, wohnhaft in Winterthur

Tätig als Psychosozialer Berater und Coach in eigener Praxis in Winterthur, sowie als Lehrgangsleiter, Bildungsleiter, Ausbilder und Dozent.

Dipl. Personenzentrierter Berater [pca.acp](http://pca.acp)/SGfB

**Ausbilder für Personenzentrierte Beratung [pca.acp](http://pca.acp)**

Zert. Focusing-Begleiter und zert. Focusing-Trainer

MAS Erwachsenenbildung und eidg. FA Ausbilder



**Nächste Durchführung:** mindestens 6 Personen (ab 11 Personen mit Co-Leitung)

In Winterthur, Praxis Florian Christensen, Trollstr. 20

Fr./Sa. 1.+2.11. plus Fr. 15.11., sowie Fr./Sa. 29.+30.11.2019 jeweils von 9 bis 17 Uhr

Anmeldung nach Info-Abend oder via Mail an: [info@dialogisch.ch](mailto:info@dialogisch.ch)

**Besuchen Sie den kostenlosen Informations-Abend** von 19.00 bis 20.30 Uhr am Mi. 11.9.2019

Winterthur, Trollstr. 20, Praxis Florian Christensen

Bitte melden Sie sich per Mail an: [info@dialogisch.ch](mailto:info@dialogisch.ch)